

# CATALOGUE VRAC PLAINE COMMUNE SEPTEMBRE 2025



## Adhésions

- 50% Tarif coup de pouce
- 10% Tarif quartier
- 0% Prix coutant
- +10% Tarif soutien

**VRAC**  
PLAINE  
COMMUNE  
Vers un réseau  
d'achat en commun

Les prix peuvent varier, merci de vous référer à ceux affichés sur le site [www.epicerie-vrac.org](http://www.epicerie-vrac.org) lorsque vous passez commande.

Ces tarifications dépendent de votre situation au moment de votre adhésion. Elles sont mises en place grâce à une aide de l'Etat, appliquées sur le prix coûtant et concernant uniquement certains produits alimentaires.

 **Produits issus de l'agriculture biologique**

 **Direct producteur**

## FECULENTS

### RIZ LONG SEMI-COMPLET

 

- 1,40 €/kg
- 2,52 €/kg
- 2,80 €/kg
- 3,08 €/kg

Actibio - Italie

### PÂTE SPIRALE SEMI-COMPLÈTE

 

- 0,99 €/kg
- 1,78 €/kg
- 1,98 €/kg
- 2,18 €/kg

Actibio - Italie

### PÂTE SPIRALE BLANCHE

 

- 1,98 €/kg

Actibio - Italie

Les tarifs différenciés ne s'appliquent pas pour ce produit

### COUSCOUS MOYEN SEMI-COMPLET

 

- 1,05 €/kg
- 1,89 €/kg
- 2,10 €/kg
- 2,31 €/kg

Actibio - Italie

### PÂTE PENNE SEMI-COMPLÈTE

 

- 0,99 €/kg
- 1,78 €/kg
- 1,98 €/kg
- 2,18 €/kg

Actibio - Italie

### PÂTE PENNE BLANCHE

 

- 1,98 €/kg

Actibio - Italie

Les tarifs différenciés ne s'appliquent pas pour ce produit

### BOULGOUR

 

- 0,78 €/kg
- 1,40 €/kg
- 1,55 €/kg
- 1,71 €/kg

Actibio - Turquie

### FARINE DE BLE T65

 

- 0,62 €/kg
- 1,11 €/kg
- 1,23 €/kg
- 1,35 €/kg

Moulin de Versailles  
FR - Ile-de-France

### FARINE DE BLE T80 SEMI-COMPLÈTE

 

- 0,75 €/kg
- 1,35 €/kg
- 1,50 €/kg
- 1,65 €/kg

Moulin de Versailles  
FR - Ile-de-France

### QUINOA BLANC

 

- 3,03 €/kg
- 5,45 €/kg
- 6,05 €/kg
- 6,66 €/kg

Actibio - France

## LÉGUMINEUSES

### POIS CHICHE

 

- 1,25 €/kg
- 2,25 €/kg
- 2,50 €/kg
- 2,75 €/kg

Duru - FR-Gironde

### LENTILLE VERTE

 

- 1,60 €/kg
- 2,88 €/kg
- 3,20 €/kg
- 3,52 €/kg

Duru - FR-Gironde

# → LÉGUMINEUSES

TOUTES NOS BONNES  
PROTÉINES VÉGÉTALES !

## LENTILLE CORAIL



Base organic food  
Turquie

- 1,35 €/kg
- 2,43 €/kg
- 2,70 €/kg
- 2,97 €/kg

## POIS CASSÉ



Duru - FR-Gironde

- 1,20 €/kg
- 2,16 €/kg
- 2,40 €/kg
- 2,64 €/kg

# → EPICERIE

## ★ MIEL DE PRINTEMPS POT DE 500G OU 250G



- 5,60 €/500g
- 3,92 €/250g

Ferme de Paris - FR- Fontainebleau

## ★ MIEL DE CHATAIGNIER POT DE 500G OU 250G



- 8,40 €/500g
- 5,60 €/250g

Ferme de Paris - FR-Fontainebleau

## ★ MIEL DE TILLEUL POT DE 500G



Ce produit n'est pas  
disponible ce mois

Ferme du Bois Bourdon

## SUCRE BLOND DE CANNE



- 1,85 €/kg

Les tarifs différenciés ne  
s'appliquent pas pour ce produit

Actibio - Colombie

## DATTE ENTIERE NON BRANCHEE



- 2,68 €/kg
- 4,82 €/kg
- 5,35 €/kg
- 5,89 €/kg

Agrosourcing - Tunisie

## DATTES MEDJOOL LARGE 500g



- 7,50 €/500g

Les tarifs différenciés ne  
s'appliquent pas pour ce produit

Solivr - Palestine

## PEPITE CHOCOLAT NOIR



- 15,95 €/kg

Les tarifs différenciés ne  
s'appliquent pas pour ce produit

Actibio - Rép. Dom, Equateur

## FIGUE SECHEE CALABACITA



- 3,97 €/kg
- 7,15 €/kg
- 7,94 €/kg
- 8,73 €/kg

Alterbio - Espagne

## FIGUE SÉCHÉE LERIDA



- 7,30 €/kg
- 13,14 €/kg
- 14,60 €/kg
- 16,06 €/kg

Agrosourcing - Turquie

## PRUNEAUD'AGEN



- 4,58 €/kg
- 8,24 €/kg
- 9,15 €/kg
- 10,07 €/kg

Agrosourcing - FR - Lot et Garonne

## AMANDE DÉCORTIQUÉE



- 4,68 €/kg
- 8,42 €/kg
- 9,35 €/kg
- 10,29 €/kg

Actibio - Italie

## AMANDE EN POUDRE



- 5,27 €/kg
- 9,48 €/kg
- 10,53 €/kg
- 11,58 €/kg

Actibio - Italie

## ABRICOTS SECS



- 4,44 €/kg
- 7,99 €/kg
- 8,88 €/kg
- 9,77 €/kg

Agrosourcing - Turquie

## NOIX DE CAJOU



- 5,13 €/kg
- 9,23 €/kg
- 10,25 €/kg
- 11,28 €/kg

Base Organic Food - Vietnam

## NOIX SECHES



Ce produit n'est pas  
disponible ce mois

Cagette Bio

Les prix peuvent varier, merci de vous référer à ceux affichés  
sur le site [www.epicerie-frac.org](http://www.epicerie-frac.org) lorsque vous passez commande.

## → EPICERIE

### GROS SEL DE NOIREMOUTIER



1,00 €/kg

Les tarifs différenciés ne s'appliquent pas pour ce produit

Salines de Thierry Gallais - FR Vendée

### HUILE D'OLIVE TUNISIE



5,38 €/L  
9,68 €/L  
10,76 €/L  
11,84 €/L

Mediterrroir - Tunisie

### HUILE D'OLIVE KABYLIE 75CL



8,50 €/75cl

Les tarifs différenciés ne s'appliquent pas pour ce produit

IFRI OIL - Algérie

### JUS DE POMMES



2,69 €/L

Les tarifs différenciés ne s'appliquent pas pour ce produit

Ferme de la Sapinière - FR Normandie

### CAFE GRAIN SPECIAL EXPRESSO



6,76 €/kg  
12,17 €/kg  
13,52 €/kg  
14,87 €/kg

Café Michel - Amérique du sud et Asie

### CAFE ARABICA ET ROBUSTA SPECIAL EXPRESSO



1,74 €/250G  
3,12 €/250G  
3,47 €/250G  
3,82 €/250G

Café Michel - Amérique du sud et Asie

PAQUET DE  
250G

### PASSATA DE TOMATES



1,70 €/700g

Les tarifs différenciés ne s'appliquent pas pour ce produit

Alterbio - Italie

## → BOULANGERIE

### PAIN DE CAMPAGNE

800G - Au levain naturel



2,40 €/800g  
4,32 €/800g  
4,80€/800g  
5,28€/800g

Panifixion - Aubervilliers

### PAIN AUX CEREALES

800G - Au levain naturel



3,20 €/800g  
5,76 €/800g  
6,40€/800g  
7,04€/800g

Panifixion - Aubervilliers

### PAIN PETIT EPEAUTRE

800G - Au levain naturel



4,80 €/800g  
8,64 €/800g  
9,60€/800g  
10,56€/800g

Panifixion - Aubervilliers

## → HYGIÈNE & ENTRETIEN

### LESSIVE ÉCOLOGIQUE



2,65 €/L

Laboratoire Gravier - FR Gard

### LIQUIDE VAISSELLE ÉCOLOGIQUE



1,95 €/L

Laboratoire Gravier - FR Gard

Pas de tarification appliquée  
sur les produits d'hygiène et  
d'entretien

Les prix peuvent varier, merci de vous référer à ceux affichés sur le site [www.epicerie-frac.org](http://www.epicerie-frac.org) lorsque vous passez commande.

# → FRAIS

## ŒUF DE POULE DE FERME



- 0,16 €/U
- 0,29 €/U
- 0,32 €/U
- 0,35 €/U

LES CH'TITES Poules - FR-HDF  
COOP BIO IDF - FR

AMENER DES BOITES

## ★ POMME DE TERRE



- 0,65 €/kg
- 1,17 €/kg
- 1,30 €/kg
- 1,43 €/kg

Ferme du Bois Bourdon - FR Thiers-sur-Thève

## ★ OIGNON JAUNE



- 0,93 €/kg
- 1,67 €/kg
- 1,85 €/kg
- 2,04 €/kg

Ferme du Bois Bourdon - FR Thiers-sur-Thève

## ★ CAROTTE SABLE



- 0,93 €/kg
- 1,67 €/kg
- 1,85 €/kg
- 2,04 €/kg

Ferme du Bois Bourdon - FR Thiers-sur-Thève

## ★ PATATE DOUCE



- 1,50 €/kg
- 2,70 €/kg
- 3,00 €/kg
- 3,30 €/kg

Ferme du Bois Bourdon - FR Thiers-sur-Thève

## COURGETTE



- 1,08 €/kg
- 2,94 €/kg
- 2,15 €/kg
- 2,37 €/kg

Cagette Bio - FR

## AIL BLANC DEMI SEC



- 5,98 €/kg
- 10,76 €/kg
- 11,95 €/kg
- 13,15 €/kg

Cagette Bio - FR

## ★ TOMATE RONDE



- 1,45 €/kg
- 2,61 €/kg
- 2,90 €/kg
- 3,19 €/kg

Cagette Bio - FR

## POIRE WILLIAM



- 1,23 €/kg
- 2,21 €/kg
- 2,45 €/kg
- 2,70 €/kg

Cagette Bio - FR

## ★ POMME GALA



- 0,98 €/kg
- 1,76 €/kg
- 1,95 €/kg
- 2,15 €/kg

Plaine de vie - FR - Ezanville  
EN CONVERSION BIO